


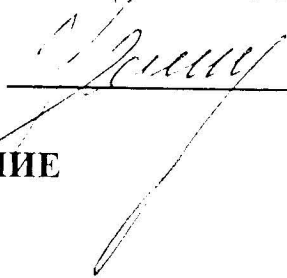
**ФГУП «РФЯЦ-ВНИИЭФ»**  
Спортивный комплекс

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
О Спортивном празднике  
«Папа, мама, я – лыжная  
семья»

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель директора РФЯЦ-  
ВНИИЭФ по управлению  
персоналом - начальник службы  
управления персоналом

  
Ю.М. Якимов

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель ППО РП РАЭП  
РФЯЦ-ВНИИЭФ

  
И.А. Никитин

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**1. Цели и задачи**

- 1.1 Пропаганда здорового образа жизни среди работников РФЯЦ-ВНИИЭФ и членов их семей;
- 1.2 Укрепление семейных связей и корпоративных отношений.
- 1.3 Организация массового активного семейного отдыха, зарождение традиции проведения праздника;
- 1.4 Популяризация спорта и, непосредственно, повышение интереса к занятиям лыжными гонками;
- 1.5 Выявление активных семей и мотивация их к участию в спортивно-массовых мероприятиях.

**2. Место и время проведения**

- 2.1. Спортивный праздник «Папа, мама, я – лыжная семья» проводится 01 февраля 2015 года (воскресенье).
- 2.2. Непосредственно соревнования проводятся на лыжной базе СД ГБУ ДОД СДЮШОР г. Саров.

**3. Организация**

- 3.1. Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Спортивный комплекс РФЯЦ-ВНИИЭФ при участии спортивной комиссии по физкультуре и спорту при профсоюзном комитете РФЯЦ-ВНИИЭФ.

3.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду под руководством главного судьи. В обязанности главного судьи входит:

- проверка подготовки трасс к соревнованиям;
- комплектование судейской бригады;
- непосредственно осуществление судейства и подсчет результатов.

#### **4. Участники**

4.1 К участию в мероприятиях Спортивного праздника допускаются работники РФЯЦ-ВНИИЭФ и члены их семей.

4.2 Каждая команда состоит из трех человек и формируется из двух родителей (папы и мамы) и ребенка.

4.3 Допускается замена одного из родителей: папы – на дедушку, либо мамы – на бабушку.

4.4 При любом составе команды один из взрослых должен являться сотрудником РФЯЦ-ВНИИЭФ.

4.5 Соревнования проводятся по группам, сформированным исходя из возраста ребенка, входящего в состав команды:

- Группа 1: возраст ребенка до 9 лет включительно;
- Группа 2: возраст ребенка от 10 лет до 14 лет включительно;
- Группа 3: возраст ребенка от 15 лет до 17 лет включительно.

4.6 Возраст ребенка определяется на день проведения Спортивного праздника.

#### **5. Порядок проведения мероприятия**

- 10 - 00 - парад открытия праздника;
- 10 - 15 – конкурс ребенка;
- 10 - 45 – конкурс мамы;
- 11 - 05 – конкурс папы;
- 11 - 35 – эстафеты команд по группам;
- 12 – 15 – награждение участников, закрытие.

#### **6. Программа**

6.1. Соревнования проводятся в 2 этапа: 1-й этап – предварительный; 2-й этап – соревновательный.

6.2. Предварительный этап (порядок проведения смотри в приложении к настоящему положению).

- Конкурс ребенка.
- Конкурс мамы.
- Конкурс папы.

6.3. Соревновательный этап.

Эстафетная гонка.

- 1-й этап ребенок: группа 1 – 200 м., группы 2-3 – 500 м.
- 2-й этап мама – 500 м.
- 3-й этап папа – 500 м.

## **7. Подведение итогов**

Победители и призеры определяются в каждой группе по итогам 2-х этапов соревнований. При подсчете итогового результата каждой из команд из общего времени прохождения эстафетной гонки отнимаются все полученные командой на предварительном этапе бонусные секунды.

## **8. Награждение**

Семейные команды - победители и призеры Спортивного праздника награждаются дипломами соответствующих степеней и призами.

## **9. Организационные вопросы**

9.1 Заявки для участия в Спортивном празднике подаются от коллектива физкультуры подразделения РФЯЦ-ВНИИЭФ или самостоятельно от представителя семейной команды.

9.2 В заявке необходимо указать фамилию, имя и отчество каждого участника, место работы члена команды (членов команды), являющегося(ихся) сотрудником(ами) РФЯЦ-ВНИИЭФ, а также дату и год рождения ребенка – члена команды. Обязательно сделать пометку «Заявка для участия в Спортивном празднике «Папа, мама, я – лыжная семья».

9.3 Заявки представлять в Спортивный комплекс РФЯЦ-ВНИИЭФ (ул. Юности, 14) Маркову Валерию Владимировичу т. 5-42-03 в срок до 30 января 2015 года. Допускается направлять по факсу Спортивного комплекса ф. 5-24-09, либо по E-mail: sport@vniief.ru.

## 10. Финансирование

Финансирование спортивного праздника:

- судейство, аренда спортсооружений, приобретение призов - за счет Сметы спортивного комплекса РФЯЦ-ВНИИЭФ;
- организация культмассовых мероприятий (по отдельному плану) – за счет бюджета профсоюзного комитета РФЯЦ-ВНИИЭФ.

Приложение: Порядок проведения предварительного этапа на 1 л.

Директор СК РФЯЦ-ВНИИЭФ



Н.А. Кочеткова

Заместитель председателя  
профкома РФЯЦ-ВНИИЭФ



И.Б. Лобов

Председатель комиссии по физкультуре и спорту  
при профкоме РФЯЦ-ВНИИЭФ



А.В. Яковлев

## Порядок проведения предварительного этапа

### 5.2.1 Конкурс ребенка.

Ребенок съезжает с небольшой горки на лыжах без палок. Той команде, чей участник дальше всех проскользил по лыжне до полной остановки, присваивается 6 бонусных секунд. Команде участника, второго по дальности, присваивается 4 бонусных секунды. Команде участника, третьего по дальности, присваивается 2 бонусных секунды.

### 5.2.2 Конкурс мамы.

Мама с места производит один толчок лыжными палками и свободно скользит на лыжах по лыжне до момента остановки (при этом ноги расположены вместе). Той команде, чей участник дальше всех проскользил по лыжне, присваивается 6 бонусных секунд. Команде участника, второго по дальности, присваивается 4 бонусных секунды. Команде участника, третьего по дальности, присваивается 2 бонусных секунды.

### 5.2.3 Конкурс папы.

Папа преодолевает расстояние 50 м. классическим ходом на лыжах без палок. Той команде, чей участник быстрее всех преодолел отрезок 50м., присваивается 6 бонусных секунд. Команде участника, второго по скорости, присваивается 4 бонусных секунды. Команде участника, третьего по скорости, присваивается 2 бонусных секунды.

Губернаторский парк

