

**30 июня 2018 года, 10:00**

**озеро Протяжное**

**Место и время предварительного сбора участников**

30 июня 2018 года 9:00 (расположение клуба виндсёрфингистов (слева от центрального пляжа)).

**Требования к участникам соревнований и условия допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

Возрастные категории участников:

Мужчины 2000-1983 г.р.

Мужчины 1982-1968 г.р.

Мужчины 1967 г.р. и старше

Женщины 2000-1983 г.р.

Женщины 1982 г.р. и старше.

Стартовый взнос – 300 руб. От взносов освобождаются пенсионеры.

**Программа соревнований**

Старт в 10:00.

Для мужчин: Плавание 400 метров + Велосипед 20 км + Бег 5 км

Для женщин: Плавание 150 метров + Велосипед 15 км + Бег 3 км

К участию в велоэтапе допускаются спортсмены на велосипедах любого типа. Участникам, у велосипедов которых диаметр колес 26 дюймов и менее, на старте плавательного заплыва будет предоставлен временной гандикап.

**Награждение**

Победители и призеры Саровского триатлона в каждой возрастной группе награждаются грамотами и призами.

Победители абсолютных зачётов награждаются переходящими кубками.

**Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в триатлоне подаются на Е-mail: **yakovalex11@yandex.ru.** В заявке следует указать фамилию, имя и год рождения. Подача предварительной заявки приветствуется. Регистрация также будет проводиться непосредственно перед стартом (до 9-30).

Дополнительная информация и возможные изменения в программе триатлона будут анонсироваться на сайте: [www.ski-sarov.ru](http://www.ski-sarov.ru).

Справки по тел. 2-91-36, 2-31-77 (Александр)

**Саровский триатлон - 2018**