

# Традиционный Саровский триатлон – 2019 памяти И.П. Бакумовой и на призы А.О. Бакумова



**22 июня 2019 года, 10:00  
о. Протяжное**

## Требования к участникам соревнований и условия допуска

Возрастные категории участников: Мужчины М1 2001-1986 г.р., М2 1985-1971 г.р., М3 1970 и старше.

Женщины Ж1 2001 и старше.

Велосипед – любой (для велосипедов класса «горный», «гибрид» предусмотрен гандикап).

Велоэтап преодолевается в защитном шлеме.

## Программа соревнований

Индивидуальный зачёт:

- Мужчины      Группа «Hard» (Плавание 400 м + Велосипед 20 км + Кросс 5 км).
- Группа «Lite» (Плавание 150 м + Велосипед 15 км + Кросс 3 км).
- Женщины      Группа «Fit» (Плавание 150 м + Велосипед 15 км + Кросс 3 км).

Командный зачёт:

- **ЭСТАФЕТА** (3-и участника) (Плавание 400 м + Велосипед 20 км + Кросс 5 км). Каждый участник команды проходит один этап.

## Награждение

Победители и призеры индивидуального зачёта в каждой возрастной группе, победители командного зачёта награждаются грамотами и ценными призами. Победители абсолютных зачётов награждаются кубками.

**Впервые учреждены призы в номинациях:** «Победитель конкурса прогнозов», «Установление абсолютного рекорда соревнований», «Установление абсолютного рекорда в плавании/велосипеде/кроссе».

Призовой фонд соревнований – **25 000 руб.**

## Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в триатлоне подаются на E-mail: [rodionovam86@yandex.ru](mailto:rodionovam86@yandex.ru).

В заявке следует указать ФИО и год рождения.

Окончание регистрации - 9:30, 22.06.2019. Стартовый взнос – 300 руб.

Дополнительная информация будет анонсироваться в СМИ, соц. сетях и на сайте [www.ski-sarov.ru](http://www.ski-sarov.ru).

Вопросы по тел. 2-92-58 (Алексей).

