

ПОЛОЖЕНИЕ

О мероприятии федерации лыжных гонок г. Саров
по велокроссу и легкоатлетическому кроссу
«Дуатлон - 2021»

1. Классификация мероприятия

Мероприятие проводится в рамках подготовки к соревновательному сезону.

Цели проведения:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Организация мероприятия для спортсменов и любителей, занимающихся циклическими видами спорта.
- Определение текущего уровня спортивной подготовки.
- Популяризация и развитие массовых видов спорта.

2. Место и сроки проведения

Дата проведения: **26 июня 2021** года.

Время регистрации и выдачи номеров: **8:30 – 9:10**

Место регистрации и выдачи номеров: Нижегородская область, г. Саров, ул. Ак. Харитона, 20, здание лыжной базы СШОР «Атом»

Время старта: **09:30**, общий старт всех участников на все дистанции.

Место старта: Нижегородская область, г. Саров, ул. Ак. Харитона, стартовый городок лыжной базы СШОР «Атом».

11:15 – закрытие старт-финишного городка, подведение итогов и награждение участников.

3. Организаторы

Общее руководство мероприятием осуществляет Федерация лыжных гонок города Саров.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию.

4. Программа

Мужчины: Велокросс 18км + Легкоатлетический кросс 4км

Женщины: Велокросс 9км + Легкоатлетический кросс 2км

Трассы будут снабжены разметкой. Схема трасс представлена в приложении.

К участию в велокроссе допускаются спортсмены на велосипедах любого типа. Велозащитный шлем является обязательным элементом экипировки (без шлема участники не допускаются).

На вело и беговом этапах обязательно наличие номера-майки (предоставляется организаторами).

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

Возрастные категории участников (возраст для 2003 г.р. определяется на день проведения мероприятия):

Мужчины, женщины **2003-1982 г.р.** (18-39)

Мужчины, женщины **1981-1967 г.р.** (40-54)

Мужчины, женщины **1966 г.р. и старше** (55 и старше)

При наличии в группе менее 3-х участников, предусматривается объединение участников с более младшей возрастной группой. Окончательное решение принимает судейская коллегия.

Ответственность за свою жизнь и здоровье несёт непосредственно сам участник, что подтверждает своей личной подписью. На мероприятии присутствует врач для оказания, в случае необходимости, первой медицинской помощи.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры в возрастных группах определяются по времени прихода на финиш.

7. Награждение

Победители дуатлона в каждой возрастной группе награждаются призами, призеры медалями.

8. Обратная связь

С Положением о мероприятии и схемой трассы можно ознакомиться на сайте ski-sarov.ru.

Справки по тел. 2-31-77 (Александр).

Федерация лыжных гонок г. Саров