

ПОЛОЖЕНИЕ

О мероприятии федерации лыжных гонок г. Саров
по велокроссу и легкоатлетическому кроссу
«Дуатлон - 2021»

1. Классификация мероприятия

Мероприятие проводится в рамках подготовки к соревновательному сезону.

Цели проведения:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Организация мероприятия для спортсменов и любителей, занимающихся циклическими видами спорта.
- Определение текущего уровня спортивной подготовки.
- Популяризация и развитие массовых видов спорта.

2. Место и сроки проведения

Дата проведения: **03 июля 2021 года.**

8:30 – 9:10 регистрация и выдача номеров

Место регистрации и выдачи номеров: Нижегородская область, г. Саров, ул. Ак. Харитона, 20, здание лыжной базы СШОР «Атом»

09:15 построение участников

09:30 общий старт всех участников на все дистанции.

11:15 – закрытие старт-финишного городка, подведение итогов и награждение участников.

Место построения, место старта и место награждения: Нижегородская область, г. Саров, ул. Ак. Харитона, стартовый городок лыжной базы СШОР «Атом».

3. Организаторы

Общее руководство мероприятием осуществляет Федерация лыжных гонок города Саров.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию.

4. Программа

Мужчины: Велокросс 18км + Легкоатлетический кросс 4км

Женщины: Велокросс 9км + Легкоатлетический кросс 2км

Трассы будут снабжены разметкой. Схема трасс представлена в приложении.

К участию в велокроссе допускаются спортсмены на велосипедах любого типа. Велоэтап преодолевается в защитном шлеме в обязательном порядке (без шлема участники не допускаются).

На вело и беговом этапах обязательно наличие номера-майки (предоставляется организаторами).

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

Возрастные категории участников (возраст для 2003 г.р. определяется на день проведения мероприятия при предъявлении паспорта):

Мужчины, женщины **2003-1992 г.р.** (18-29)

Мужчины, женщины **1991-1982 г.р.** (30-39)

Мужчины, женщины **1981-1967 г.р.** (40-54)

Мужчины, женщины **1966 г.р. и старше** (55 и старше)

При наличии в группе менее 3-х участников, предусматривается объединение участников с более младшей возрастной группой. Окончательное решение принимает судейская коллегия.

Ответственность за свою жизнь и здоровье несёт непосредственно сам участник, что подтверждает своей личной подписью. На мероприятии присутствует врач для оказания, в случае необходимости, первой медицинской помощи.

6. Условия подведения итогов

Победители и призеры в возрастных группах определяются по времени прихода на финиш.

7. Награждение

Победители дуатлона в каждой возрастной группе награждаются призами, призеры медалями.

8. Обратная связь

С Положением о мероприятии и схемой трассы можно ознакомиться на сайте ski-sarov.ru.

Справки по тел. 2-31-77 (Александр).

Федерация лыжных гонок г. Саров