#### **ПОЛОЖЕНИЕ**

О мероприятии федерации лыжных гонок г. Саров

по лыжероллерам «Дубль-тур»

**1. Классификация мероприятия**

Мероприятие проводится в рамках подготовки к соревновательному сезону.

Цели проведения:

* Организация мероприятия для спортсменов и любителей, занимающихся лыжными гонками.
* Определение текущего уровня спортивной подготовки.
* Популяризация и развитие массовых видов спорта.

**2. Место проведения**

Место регистрации и выдачи номеров: Нижегородская область, г. Саров, ул. Ак. Харитона, 20, здание лыжной базы СШОР «Атом».

Место старта: Нижегородская область, г. Саров, ул. Ак. Харитона, стартовый городок лыжной базы СШОР «Атом».

**3. Организаторы**

Общее руководство мероприятием осуществляет Федерация лыжных гонок города Саров.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию.

**4. Программа**

* **09 октября 2021 года (суббота)**

Время регистрации и выдача номеров: **8:30 -** **9:30**

**Старт общий:**

Мужчины – **9:45**

Женщины – **9:47**

Стиль прохождения дистанции – **свободный**.

Мужчины: **16 км** (5 кругов по 3,2 км)

Женщины: **9,5 км** (3 круга по 3,2 км)

Круг включает три подъема лыжероллерной трассы и равнинный участок в пойме реки. Схема и порядок прохождения трассы будут доведены до участников.

Зачетный тип лыжероллеров – **Start**.

При этом к участию допускаются спортсмены на лыжероллерах любого типа кроме скоростных. Тип лыжероллер необходимо сообщить при регистрации, что отражается в протоколе.

* **16 октября 2021 года (суббота)**

Время регистрации и выдача номеров: **8:15 - 9:15**

**Старт раздельный по возрастному гандикапу**:

Мужчины – **9:45**

Женщины – **9:45**

Стиль прохождения дистанции – классический.

Мужчины: **16 км** (5 кругов по 3,2 км)

Женщины: **9,5 км** (3 круга по 3,2 км)

Круг включает три подъема лыжероллерной трассы и равнинный участок в пойме реки. Схема и порядок прохождения трассы будут доведены до участников.

Зачетный тип инвентаря – любая модель классических лыжероллеров с номером колеса не ниже **№ 3**.

При этом к участию допускаются спортсмены на лыжероллерах любого типа кроме скоростных. Тип лыжероллеров необходимо сообщить при регистрации, что отражается в протоколе.

**5. Требования к участникам и условия допуска**

К участию допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

Ответственность за свою жизнь и здоровье несёт непосредственно сам участник, что подтверждает своей личной подписью. На мероприятии присутствует врач для оказания, в случае необходимости, первой медицинской помощи.

Обязательно наличие защитного шлема и очков (без шлема и очков участники не допускаются).

**6. Условия подведения итогов**

К времени прохождения дистанции участниками гонки свободным стилем будут применены возрастные коэффициенты, идентичные применяемым в Кубке города зимнего сезона. С учетом коэффициентов будут распределены итоговые места спортсменов.

Участники гонки классическим стилем будут стартовать в соответствии с рассчитанным возрастным гандикапом по аналогии с этапом кубка города по лыжным гонкам «Гонка с возрастным гандикапом». Места будут распределяться согласно порядку прихода спортсменов на финиш.

Итоговые места тура в женском и мужском зачетах будут определяться последовательно, начиная с наименьшей суммы мест в двух гонках. В случае равенства суммы мест у 2-х и более участников, предпочтение отдается более старшему участнику.

**7. Награждение**

Победители награждаются памятными призами.

**8. Обратная связь**

С Положением о мероприятии можно ознакомиться на сайте [ski-sarov.ru](mailto:arzamasski@mail.ru).

Справки по тел. 2-31-77 (Александр).

Федерация лыжных гонок г. Саров